

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Dewan Redaksi.....	ii
Daftar Isi.....	iii
 Peran Kepribadian Proaktif dalam Membangun <i>Self Efficacy</i> dan Motivasi Berolahraga, Bonefasius Bugalama Gerin, Suroto & Heryanto Nur Muhammad	 1-12
 Perbedaan Pengaruh Latihan <i>Drill</i> dan Latihan dengan Pembebanan Terhadap Kemampuan <i>Service</i> Bawah Bolavoli, Bagus Prasetyo & Taufiq Hidayah.....	 13-21
 Identifikasi Bakat Olahraga Bulutangkis, Rizki Hariawan, Rosmaini Hasibuan, Nurman Hasibuan, Ayu Elvana, Puji Ratno & Zulaini	 22-30
 Analisis Karakteristik Kecepatan <i>Shuttlecock Home Industry</i> Indonesia, Muhammad Zulfikar Romdona, Agus Rusdiana, Herman Subarjah, Iman Imanudin, Tian Kurniawan, Iik Hajarudin & Darandhika Jufri ...	 31-40
 Pembinaan Cabang Olahraga Tenis Meja, Hinggut Agam Berutu, Mesnan, Raja Syaifullah Derita Sihombing, Deni Rahman Marpaung & Zulaini..	 41-52
 Kontribusi Kelincahan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Basket, Fakhriansyah Ranga Pratama & Agung Wahyudi	 53-62
 Frekuensi dan Durasi Berolahraga, Nur Fadly Alamsyah & I Putu Agus Dharma Hita	 63-74
 Pengaruh Pemberian <i>Massage</i> Kebugaran dan Pemulihan Aktif Terhadap <i>Delayed Onset Muscle Soreness</i> , Pirda Gabriella Sianipar, Nurhamida Sari Siregar, Rima Mediyana Sari, Rika Nailuvar Sinaga & Zulaini	 75-84

Motivasi Atlet Berprestasi, Ratna Dewi, Noviana Putri Djua & Ardin Abdul Gani	85-96
Perbedaan Pengaruh Latihan <i>Rondo Soccer</i> dan <i>Passing Triangle</i> Terhadap Akurasi <i>Passing</i> Sepak Bola, Syahputra Manik, Lindung Manullang, Filli Azandi & Ramlan Sahputera Sagala	97-105
Profil Kondisi Fisik Atlet Putri <i>Squash</i> Sumatera Utara Menuju PON XXI Aceh-Sumut, Natalia Natasha, Fajar Apollo Sinaga, Zulaini, Nurman Hasibuan & Puji Ratno	106-117
Pengaruh Metode Latihan Servis dan <i>Point of Contact</i> Terhadap Hasil Servis <i>Flat</i> , Muhammad Khusnul Anwar, Said Junaidi & Fajar Awang Irawan	118-125
Pengaruh Model Pembelajaran <i>Teaching Games for Understanding</i> (TGfU) Pada Keterampilan Permainan Bola Basket, Riska JH Jundiah, Aref Vai, Kristi Agust & Siti Maesaroh	126-136
Efektifitas Pembelajaran Mata Kuliah Futsal Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Futsal, Ariany Ema Dila Barus, Ardi Nusri, Nurhayati Simatupang, Alin Anggreni & Zulaini	137-145
Profil <i>Vo2Max</i> Atlet Comal Futsal <i>Academy</i> di Kabupaten Pematang, Ronal Isfanza Ramadan & Siti Baitul Mukarromah	146-157
Pengaruh Latihan <i>Resistance Band</i> Terhadap Daya Ledak Otot, Martomu Noel Sianipar, Rika Nailuvar Sinaga, Ardi Nusri, Ayu Elvana & Puji Ratno	158-168
<i>Performance</i> Analisis Penguasaan dan Perkembangan Gerak Atlet Pencak Silat, Putri Dwi Oktavianingrum & Kurniati Rahayuni	169-180
Perbandingan Daya Tahan Kardiovaskuler Sebelum dan Sesudah Mengikuti Program Latihan Aerobik, Fatoni, Didi Yudha Pranata, Rachmi Marsheilla Aguss, Andi Saiful Alimsyah & Mohammad Dika Raswadi ...	181-190

Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Peningkatan Kelincahan, Rifai Affandi, Syamsul Gultom, Indah Verawat, Farid Ravsamjani, Puji Ratno & Zulaini	191-200
Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian <i>Disminore</i> , Sayekti Nur Lail & Arifah Kaharina.....	201-210